

EINLADUNG zum „Richtig Fit Workshop - Aerobic Choreographie“

Ziel dieses Workshops ist es den Aufbau und die Anleitung einfacher Aerobic Schrittkombinationen zu erlernen, die speziell beim Aufwärmen und fürs Ausdauertraining auf kleinem Raum umgesetzt werden können. Neben dem Aufbau einfacher Schrittkombinationen beinhaltet dieser Workshop auch das Thema Musiklehre, Aerobic Anweisungen und zahlreiche Tipps und Tricks für die Praxis.

Termin

17.04.2010

Samstag 10:00 - 18:00 Uhr

Ort

Turnhalle Volksschule Spillern, Kirchenplatz 2, 2104 Spillern



Zielgruppe

KursleiterInnen, ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, SportwissenschaftlerInnen, Lehrwarte,....

TrainerInnen

Susanna Cunat, Sabrina Gänsbacher

Teilnehmerzahl

10 bis maximal 20 Personen

Zertifikat

Die TeilnehmerInnen erhalten nach Abschluss der Ausbildung das ASVÖ Zertifikat „Richtig Fit Workshop – Aerobic Choreographie“.

Kosten

20,- € für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

40,-€ für Nicht ASVÖ Mitglieder

Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des

Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden kann!

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr.: 00617 590 500 BLZ . : 12000 Bank Austria

mit dem Verwendungszweck „RF WS Aerobic Choreographie NÖ 2010“ überwiesen werden.

Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular, das bis spätestens 2. April 2010 per e-mail, Fax oder Post im ASVÖ NÖ einlangen muss.

Informationen

Mag. Claudia Golbik-Ruffer

"Fit für Österreich" – Koordinatorin

ASVÖ Niederösterreich

Laubeplatz 8-10/2/2-3, 1100 Wien

W: www.asvoe-noe.at

www.fitfueroesterreich.at

T: 01 – 604 17 60

F: 01 – 602 54 53

M: 0664 – 28 48 403

E: c.golbik-ruffer@fitfueroesterreich.at,

ANMELDEFORMULAR zur Ausbildung

„Richtig Fit Workshop – Aerobic Choreographie

Datum 17.04.2010

Ort: Spillern/ NÖ

Bitte umgehend an den ASVÖ Niederösterreich

zH Claudia Golbik-Ruffer
1100 Wien, Laubeplatz 8-10/2/2+3,
FAX 01/6025453,
Mail: c.golbik-ruffer@fitfueroesterreich.at
per Fax, E-Mail oder Post übermitteln.

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausbildungen/Erfahrungen im Sport: _____

Ausbildungen/Erfahrungen im Bereich Kinder: _____

Sonstige Ausbildungen/Zusatzausbildungen: _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an.

Datum

Unterschrift