

## ASVÖ Jugend Übungsleiterausbildung

Diese Übungsleiterausbildung richtet sich an JugendbetreuerInnen auf breitensportlicher Basis. Die Ausbildung erfolgt an drei Wochenenden, wobei jeder Teil unabhängig besucht werden kann. Dies soll den Teilnehmern eine zeitliche Flexibilität und schwerpunktmäßige Ausbildung ermöglichen.

### Zielgruppe

Sportinteressierte Personen aus dem Breiten- und Leistungssport, die mit jungen Leuten im Sportverein bereits arbeiten oder in Zukunft arbeiten wollen und sich einige weitere Ideen für das planmäßige Arbeiten mit Jugendlichen aneignen möchten.

### Wo kann ich mein Wissen einsetzen ?

ÜbungsleiterInnen können ihr Wissen sowohl im Verein beim Training, bei der Organisation von Veranstaltungen und Sportwochen/Trainingslagern, bei der Leitung von Gruppen als auch bei diversen Veranstaltungen der ASVÖ-Sportjugend einsetzen.

### Ausbildungstermine

1. Teil: **20. – 22. März 2009** (FR-SO), Salzburg - Rif
2. Teil: **18. – 20. September 2009** (FR-SO), Salzburg - Rif
3. Teil: **Jänner 2010** (FR-SO), Rohrmoos

### Kursinhalte

#### Teil 1:

Kursplanung (Organisation, Durchführung, Nachbearbeitung)

Vorbeugende und Sofortmaßnahmen der Ersten Hilfe bei häufigen Sportverletzungen, speziell im Jugendbereich

Spiele im Wasser unter Einbeziehung der Thematik von Schwimminfällen

Geländespiele

Vereinsrelevante Themen: Haftungsrecht,...

#### Teil 2:

Teambuilding, Kennenlernspiele, Methodik, Jugendsoziologie...

Große Spiele (Frisbee, Baseball,...), kleine Spiele in der Halle und im Freien, Erlebnisspiele – Geländespiele,

Outdoorgames,...

Teil 3:

Organisation von Abendprogrammgestaltung (Casinoabend, Themenbezogene Shows und Spieleabende)  
Planung einer Trainings-Sportwoche auf Grundlagen der Trainingslehre in Bezug auf das Alter und die Belastungsfähigkeit der Teilnehmer, vor allem im Bereich des Breitensports  
Spiele im Schnee und auf der Skipiste unter Berücksichtigung der Gruppenführung

In Summe umfasst diese Ausbildung 60 theoretische und praktische Unterrichtseinheiten. Beim Unterricht ist Anwesenheitspflicht.

**Zielgruppe**

18+, all jene die sich für die Arbeit mit Jugendlichen interessieren

**Kursleitung**

Martin Kasika, Bundesjugendleiter des ASVÖ, staatlich geprüfter Sportjugendleiter, staatlich geprüfter Fitlehrwart

**Kosten**

Die gesamten Ausbildungskosten inkl. Lehrunterlagen sowie Unterkunft mit Verpflegung (Vollpension) für ASVÖ-Mitglieder übernimmt die ASVÖ Sportjugend.

Für An- und Abreise ist jeder selbst verantwortlich.

Alle **ASVÖ-Mitglieder** haben einen Anerkennungsbeitrag von **€ 70,-** vor Kursbeginn zu bezahlen, Interessenten, die in **keinem ASVÖ Verein** sind, zahlen eine Beitrag von **€ 85,-**

**Anmeldung**

Schriftlich mittels Anmeldeformular an:

Allgemeiner Sportverband Österreich  
Dommayergasse 8  
1130 Wien  
Fax: 01 / 877 38 20-22  
E-mail: [agnes.kainz@asvoe.at](mailto:agnes.kainz@asvoe.at)

**Anmeldeschluss für den 1. Kursteil ist der 4. März 2009**

**Nähere Informationen**

erhältst Du im ASVÖ-Bundessekretariat bei Agnes Kainz unter der Tel.Nr. 01-877 38 20-15 oder per mail:  
[agnes.kainz@asvoe.at](mailto:agnes.kainz@asvoe.at)

Allgemeiner Sportverband

Tel.: +43-(0)1/877 38 20

Bankverbindung

WEB-Site: [www.asvoe.at](http://www.asvoe.at)

Österreichs

Fax: +43-(0)1/877 38 20-22

Bank Austria

E-Mail: [office@asvoe.at](mailto:office@asvoe.at)

Dommayergasse 8

BLZ: 20151

1130 Wien

Kto.Nr.: 617 590 500