

JUDO - TENNIS - CAMP 2010

Sportcamp auf der ASVÖ-Sportanlage, 1130 Wien,
Linienamtsgasse 7



Judo- und Tenniswoche für Mädchen und Buben von 8 bis 12 Jahren

Betreuung durch geprüfte TrainerInnen ♦ Judo- und Tennistraining ♦ Rahmenprogramm ♦ T-Shirt ♦
viele Spiele zum Mitmachen ♦ Mittagessen ♦ Jause ♦ Leihrackets ♦ Bälle ♦ Urkunden

Programm

Montag bis Donnerstag beginnt um 8:30 Uhr das gemeinsame Aufwärmen

9:00-12:00 Uhr je 90 Minuten Judotraining

(einfache Judotechniken, Fallschule, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, Reaktions- und Schnelligkeitsübungen,..)

Mittagessen

13:00-17:00 Uhr je 90 Minuten Tennistraining

Freitag findet nach dem gemeinsamen Aufwärmen das Abschlussturnier statt
danach Siegerehrung und Grillfest

Das Camp endet am Freitag um 14:00 Uhr.

Kosten:	Termin:	Info:
ASVÖ-Mitglieder: 155 € Nichtmitglieder: 175 €	MO, 16.- FR, 20. August 2010 (auch für Anfänger geeignet!)	Mag. Maria Lengauer Tel: 01/586 96 52-10

Die Anmeldung ist mit Einzahlung der Kurskosten gültig!
Volksbank Wien, BLZ 43.000, Kto-Nr. 40 668 78 2002 („Sportcamp“).

www.asvoewien.at

Gumpendorfer Straße 65/18 (Dachgeschoss)
1060 Wien
Tel.: 01/ 586 96 52-10
Fax: 01/586 96 52-20
Email: office@asvoewien.at



ANMELDUNG ZUM JUDO- und TENNISCAMP

Name des Kindes _____ Alter _____

Adresse _____

Telefonnummer _____ e-mail _____

Vegetarier ja nein (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Datum _____ Unterschrift eines Elternteils _____