

EINLADUNG zur Ausbildung

Basisausbildung zur KursleiterIn „Bewegung für SeniorInnen“

Die Bedeutung der Bewegung gerade auch für ältere Menschen rückt immer mehr ins Bewusstsein. Körperlich Aktive fühlen sich physisch und psychisch gesünder und benötigen deutlich seltener medizinische Hilfe. Um dem steigenden Bedarf an qualifizierten Bewegungsangeboten Rechnung zu tragen, bieten wir eine Institutionen übergreifende Ausbildung für BewegungskursleiterInnen im SeniorInnenbereich an.



Inhalte

Personen- und gruppenbezogene Grundlagen:

Unfallvermeidung und zielgruppenspezifische Erste Hilfe-Maßnahmen, anatomische und physiologische Aspekte bei älteren Menschen, Weltbild und trainingswissenschaftliche Aspekte der Älteren.

Bewegungs- und sportpraxisbezogener Bereich:

Einstieg und Aufwärmen, Ausdauer-, Kräftigungs-, Koordinations-, Beweglichkeits- und Reaktionsschnelligkeitstraining, Gedächtnistraining, Tänze, Bewegung zur Musik, kleine Spiele, Körperwahrnehmung und Körpererfahrung, Ausklang, Abwärmen und Entspannung. Vereins-, Verbands- und Organisationsstruktur, rechtliche Grundlagen (Verhalten im Schadensfall, Versicherungsaspekte und Haftungsfragen).

Die Ausbildung umfasst insgesamt 44 Lehreinheiten in Theorie und Praxis und schließt mit einer schriftlichen Prüfung, einem Lehrauftritt und einer Zertifizierung ab.

Veranstalter

Diese Ausbildung wird von den Sportdachverbänden ASVÖ und SPORTUNION in Kooperation mit dem ASKÖ Wien, dem Katholischen Bildungswerk Wien, den Wiener Volkshochschulen und dem Wiener Roten Kreuz veranstaltet. Diese gemeinsame Ausbildung ist aus dem EU-Projekt PASEO www.paseonet.org entstanden und wird von der Wiener Gesundheitsförderung (WIG) unterstützt. <http://www.wig.or.at/PASEO.40.0.html>

http://forschung-schmelz.univie.ac.at/uploads/media/PASEO_Wiener_Aktionsplan_01.pdf

Termin

Teil 1: **Fr./Sa. 24.+25.2.2012**

Teil 2: **Fr./Sa. 16.+17.3.2012**

Teil 3: **Fr./Sa. 13.+14.4.2012**

Freitag, 15:00 – 20:00 Uhr, Samstag, 9:00 – 17:00 Uhr

Ort

VHS Simmering Bildungszentrum, Gottschalkgasse 10/Geiselbergstraße, A-1110 Wien.

Zielgruppe

BewegungskursleiterInnen, ÜbungsleiterInnen, LehrwartInnen, TrainerInnen, SportwissenschaftlerInnen, ...

Teilnahmevoraussetzung: Vereinsmitglieder bzw. MitarbeiterInnen der Sportdachverbände ASVÖ und SPORTUNION, dem Katholischen Bildungswerk Wien, der Wiener Volkshochschulen und dem Wiener Roten Kreuz.

ReferentInnen

Die Lehrpersonen sind ausgewählte ReferentInnen mit Fachexpertise auf ihrem Gebiet.

TeilnehmerInnenzahl

15 bis maximal 22 Personen.

Zertifikat

Die AbsolventInnen erhalten nach einem positiven Abschluss der Ausbildung das ÜbungsleiterInnen Zertifikat „**BewegungskursleiterIn SeniorInnen**“.

Für einen positiven Abschluss ist die erfolgreiche Teilnahme an allen drei Ausbildungsmodulen inkl. dem Lehrauftritt erforderlich.

Kosten

€ 249,-. Dieser Betrag beinhaltet die Teilnahme an allen drei Kursteilen sowie die Kursunterlagen. Bitte fragen sie in ihrer Trägerorganisation nach individuellen Vergünstigungen.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 20.1.2012 auf das Konto des ASVÖ Bundessekretariat
Konto Nr.: **00617 590 500**, BLZ: **12000** BANK AUSTRIA
mit dem Verwendungszweck „BewegungskursleiterIn SeniorInnen 2012“ überwiesen werden.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis **spätestens 2 Wochen vor dem Termin 2012** per E-mail, Fax oder Post an den das ASVÖ Bundessekretariat senden. Wir bitten um Verständnis, dass der Kursplatz erst bei Eingang der Kursgebühr gesichert ist!

Ing. Mag. Barbara Schmal-Filius
Bundeskoordinatorin Gesundheitssport
Allgemeiner Sportverband Österreich
Dommayergasse 8, 1130 Wien
E: barbara.schmal-filius@asvoe.at

T: 01 – 877 38 20 - 16
F: 01 – 877 38 20 - 22

W: www.asvoe.at

Informationen

Diese Ausbildung wird vom ASVÖ in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Wien, der SPORTUNION Akademie, der Wiener Volkshochschulen und des Wiener Roten Kreuzes durchgeführt!



ANMELDEFORMULAR zur Ausbildung

Basisausbildung zur KursleiterIn „Bewegung für SeniorInnen“



Teil 1: Fr./Sa. 24.+25.2.2012

Teil 2: Fr./Sa. 16.+17.3.2012

Teil3: Fr./Sa. 13.+14.4.2012

**Ort: VHS Simmering Bildungszentrum
Gottschalkgasse 10/Geiselbergstraße, 1110 Wien.**

Bitte umgehend an den **ASVÖ Bund** z. Hd. Frau Ing. Mag. Barbara Schmal-Filius
Dommayergasse 8, 1130 Wien

Tel: 01 – 877 38 20 - 16 Fax: 01 877 38 20 - 22

E-mail: barbara.schmal-filius@asvoe.at

per Fax, E-mail oder Post übermitteln.

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausbildungen/Erfahrungen im Sport (wenn vorhanden): _____

Ich bin Mitglied/MitarbeiterIn von

ASVÖ ASKÖ KBW SPORTUNION VHS WRK

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an. Die Kurskosten müssen bis spätestens 20.1.2012 auf unser Konto bei der Bank Austria, **Konto Nr: 00617 590 500 BLZ: 12000**, mit dem Verwendungszweck „BewegungskursleiterIn SeniorInnen 2012“ überwiesen werden.

Datum

Unterschrift

