



ÖSTERREICHISCHER GYMNASTIKBUND
ZVR-Nr. 632817878

1090 Wien, Gussenbauergasse 2
mail: gymnastikbund@gmx.at
Homepage: www.gymnastikbund.at

Workshop Training mit dem Smovey

kennenlernen – erarbeiten – erfühlen
Wer mit dem Gerät nie gearbeitet hat, kann darüber nicht urteilen!

Für Übungsleiterinnen, Trainerinnen und Interessierte

am: 25. Februar 2012
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Ort: Turnsaal der Volks- u. Hauptschule in Gumpoldskirchen

Inhalt: Sturzprophylaxe mit dem smovey vibroswing für die Sensomotorik

1. Teil: Gleichgewicht und Beweglichkeit
2. Teil: Kräftigung und Reaktion

Referent: Mag. Wolfgang Hoffmann (Bewegungs- und Sportwissenschaftler)

Kosten (inkl. Skriptum): 29,- €
25,- € für Mitglieder des Gymnastikbundes

Anmeldung: unter gymnastikbund@gmx.at bis 17. 2. 2012.
Einzahlung: Raiffeisenlandesbank NÖ-Wien AG,
BLZ: 32000, Kto.: 00011319225

Achtung maximal 25 Teilnehmer möglich!

Organisation vor Ort: Ingeborg Weber
Vizepräsidentin des GymBundes
Tel.: 0699/12160593 oder e-mail: weberinge@gmx.at

Mit sportlichen Grüßen

der Vorstand des Gymnastikbundes

Bankverbindung: Raiffeisenlandesbank NÖ-Wien AG, BLZ: 32000, Kto.Nr. 00011319225