

Ausschreibung

ASVÖ-Kurs 2011

- WANN: **Do, 8. Dezember bis So, 11. Dezember 2011**
- TEILNEHMER: LäuferInnen der Vereine Akademischer Schiklub Wien, ÖAV Sektion Edelweiß & aller sonstigen Wiener ASVÖ- Vereine
- WO: je nach Schneelage Niederalpl, Turnau (Stmk.), Kitzsteinhorn (Sbg.)
- UNTERKUNFT: wird von den Vereinen separat organisiert
- ANREISE: **Mittwoch, 7. 12. 2011 oder Donnerstag 8.12.2011** (je nach *Trainingsdestination*) mit Bussen und PKW der Vereine
- TREFFPUNKT: Wird (in den Vereinen) rechtzeitig bekannt gegeben.
- RÜCKKUNFT: Sonntag, 11. 12. 2011 (abends)
- KOSTEN: Der Trainingskurs wird vom ASVÖ Wien unterstützt und wird je nach Teilnehmeranzahl einen verminderten Beitrag kosten.
- KURSLEITUNG: Mag. Wolfgang Fiedler, Philipp Ent
- ANMELDUNG: **bei den Vereinen bis 24.11.2011**
- TRAINING: Das Ziel des Trainingskurses ist die Zusammenarbeit der ASVÖ-Vereine zu fördern und die LäuferInnen auf die Saison vorzubereiten.

Geplant ist folgendes Programm:

- Intensives RTL-Training als Vorbereitung für die Dezember-Rennen
- Slalom- Training
- Training in getrennten Leistungs- Gruppen
- Videoanalysen

Informationen und Anmeldung bei:

Für den ÖAV:
Mag. Wolfgang Fiedler
Tel.: 889 38 25
E-Mail: wolfgang_fiedler@gmx.at

Für den ASC:
Philipp Ent
Tel.: 0664/655 14 15
E-Mail: philipp.ent@gmx.at