

RICHTIG FIT

...mit Cardiotennis

Inhalt: Cardio Tennis ist ein Gruppentraining mit viel Aktion. Cardio Tennis setzt sich zusammen aus Warm-up, Cardio Workout und einer Cool Down Phase.

Termin: Jeden Mittwoch von 29.10.08 – 17.12.08

Uhrzeit: 10:15 – 11:45

Ort: ASVÖ Traglufthalle, 1130 Wien Linienamtsgasse 7

Kosten: € 50.- für 1. Semester (gefördert vom ASVÖ Wien)
€ 100.- ab 2. Semester

ÜbungsleiterIn: Martin FLORIAN, Dieter MOCKER

Anmeldung und Information: Tennisschule Mocker ASVÖ Wien Kidsclub
Tel: 0664 5147411 Email: tsmocker@aon.at

