

ERWACHSENE

				ReferentInnen
WS	Richtig Fit mit Natural Movement	18.5.	Wien	Mag. Yue-Zong Tsai
WS	Richtig Fit mit Pilates	25.5.	Graz	Lisa Buhrandt
WS	Richtig Fit mit postnatalem Training	12.10.	Gols, Burgenland	Barbara Spritzendorfer
WS	Richtig Fit mit Taping & Kinesiotaping	19.1.	Telfs, Tirol	Dipl. Physiotherapeut Michael Mattersberger
		16.11.	Dornbirn, Vorarlberg	Dipl. Physiotherapeut Manuel Hofer
		16.11.	Güssing, Burgenland	Dipl. Physiotherapeutin Silvia Vollmer
WS	Richtig Fit mit X-Fit	23.3.	Rechberg, OÖ	Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer
		5.10.	Dornbirn, Vorarlberg	Mag. ^a Karin Rabl
WS	Richtig Fit mit Yoga	27.4.	Graz	Lisa Buhrandt

SENIOR(INN)EN

AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit SeniorInnensport	8 – 10.2. + 8. – 10.3. + 30.3.	Graz	Mag. ^a Verena Dobsicek, Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer
AB	Basisausbildung zum/r KursleiterIn „Bewegung für SeniorInnen“	27. – 28.9. + 18. – 19.10. + 15. – 16.11.	Wien	Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Mag. ^a Barbara Kolb, Alexandra Kopp, u.a.
WS	Richtig Fit mit abwechslungsreicher Bewegung für SeniorInnen	16.11.	Wien	Helga Edtbrustner
WS	Richtig Fit mit Bewegung für Körper und Geist von SeniorInnen NEU	4.5.	Vorarlberg	Mag. ^a Alexandra Kremer
WS	Richtig Fit mit Kraftzirkel für Ältere	14.9.	Gols, Burgenland	Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer
		28.9.	Kufstein, Tirol	Mag. ^a Karin Rabl
WS	Richtig Fit mit neuen Spielideen für Ältere	28.9.	Gumpoldskirchen, NÖ	Mag. ^a Barbara Kolb & Univ.-Prof. Dr. Michael Kolb

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung finden Sie unter

www.asvoe.at/ausbildung

Änderungen von Terminen oder ReferentInnen vorbehalten.



Allgemeiner Sportverband Österreichs
Dommayergasse 8 · 1130 Wien
Telefon (01) 877 38 20 · office@asvoe.at · www.asvoe.at



Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.
Ausgewürdigt mit dem österreichischen Umweltzeichen.

11-2018 | diebesorger.at



PROGRAMM 2019

Ausbildungen | Fortbildungen | Workshops

KINDER

			ReferentInnen
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit für Kinder	1. – 3.2. + 15. – 17.2. + 9.3. 1. – 3.3. + 15. – 17.3. + 30.3. 29. – 31.3. + 5. – 7.4. + 13.4. 20. – 22.9. + 4. – 6.10. + 27.10.	Südstadt, NÖ Villach, Kärnten Innsbruck Graz Dr. Sophia Bolzano, Karin Koller, Mag. Alexander Dubisar / Hannes Kirchmair, Gräbelle Hartwig-Richle / Uschi Gatol / Daniela Huber, Jörg Pomberger u.a.
FB	Richtig Fit mit 1x1 der Ballschule & Neuromotorik	2. – 3.2. 15. – 16.6. 9. – 10.11. 30. 11 – 1.12.	Graz Rif, Salzburg Innsbruck Klagenfurt Dipl.-Sportl. Gerhard Judmayer
FB	Richtig Fit für Kleinkinder – Basismodul	19. – 20.1. 12. – 13.10. 23. – 24.11.	Wien Graz Rust, Burgenland Karin Koller

AB ... Ausbildung FB ... Fortbildung WS ... Workshop



KINDER

			ReferentInnen
WS	Richtig Fit mit Alltagsmaterialien	16.3.	Dornbirn, Vorarlberg <i>Dipl.-Päd. Doris Hartl</i>
WS	Richtig Fit mit Bewegung macht schlau – Wifzack NEU	2.2.	Rust, Burgenland
		6.4.	Graz
		12.10.	St. Pölten <i>Claudia Slavik, MA</i>
WS	Richtig Fit mit Gerätturnen für Kinder	22.9.	Villach, Kärnten
		28.9.	Wien <i>Karin Koller</i>
WS	Richtig Fit mit Inklusion in Kindergruppen	6.4.	Rechberg, OÖ
		18.5.	Itzling, Salzburg
		23.11.	Niederösterreich <i>Dipl.-Päd. Doris Hartl</i>
WS	Richtig Fit mit Kinderyoga	6.4.	Wien <i>Silke Fahrner</i>
		18.5.	Telfs, Tirol <i>Franziska Lenz, B.Sc.</i>
WS	Richtig Fit mit kleinen neuen Spielen	9.11.	Rust, Burgenland <i>Dipl.-Päd. Doris Hartl</i>
WS	Richtig Fit für Kleinkinder – Aufbaumodul	18.5.	St. Pölten <i>Karin Koller</i>
WS	Richtig Fit mit Neuromotorik	19.5.	Rif, Salzburg
		15.6.	Wien <i>Mag.^a Mariella Bodingbauer</i>
WS	Richtig Fit mit outdoorpädagogischen Spielen	27.4.	Salzburg
		4.5.	Apetlon, Burgenland
		18.5.	Faak am See, Kärnten <i>Mag. Martin Hackauf</i>

JUGENDLICHE

AB	Basisqualifikation Jugendcoach	14. – 15.9.	Rif, Salzburg	<i>Ingrid Fink-Nöckler</i>
		21. – 22.9.	Maria Enzersdorf, NÖ	<i>Alexander Papst</i>
		28. – 29.9.	Graz	<i>Mag. Markus Lippe & MMag.^a Stefanie Matouschek</i>
WS	Richtig Fit mit Sport Stacking	23.2.	Wien <i>Ilse Szolderits</i>	
WS	Richtig Fit mit Teambuilding & Fair Play	11.5.	Gols, Burgenland <i>Alexander Papst</i>	
WS	Tip Top Social Media	April bzw. Mai	Vorarlberg <i>Kurt Hebenstreit</i>	
WS	Tip Top Videos	September	Vorarlberg <i>Julia Heller</i>	

ERWACHSENE

AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Gesundheitssport *		österreichweit	<i>Mag.^a Verena Dobsicek, Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer, Mag. Rudolf Nastl</i>
AB	Modul A: Richtig Fit mit Aufwärmen & Koordination (GS)	13.4.	Gols, Burgenland	
		4.5.	Rechberg, OÖ	<i>Mag. Rudolf Nastl</i>
		14.9.	Graz	
AB	Modul B: Richtig Fit mit Ausdauer (GS)	14.4.	Gols, Burgenland	
		5.5.	Rechberg, OÖ	<i>Mag. Rudolf Nastl</i>
		15.9.	Graz	
AB	Modul C: Richtig Fit mit Beweglichkeit & Mobilisation (GS)	16.3.	Wien	<i>Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer</i>
		27.4.	Itzling, Salzburg	
		15.6.	Rechberg, OÖ	<i>Mag.^a Verena Dobsicek</i>
AB	Modul D: Richtig Fit mit Entspannung (GS)	17.3.	Wien	<i>Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer</i>
		28.4.	Itzling, Salzburg	
		16.6.	Rechberg, OÖ	<i>Mag.^a Verena Dobsicek</i>
AB	Modul E: Richtig Fit mit Krafttraining (GS)	30. – 31.3.	Wien	<i>Mag.^a Verena Dobsicek</i>
		5. – 6.10.	Rechberg, OÖ	
		19. – 20. 10.	Innsbruck	<i>Mag.^a Karin Rabl</i>
AB	Richtig Fit mit Gesundheitssport – Praxistag	11.5.	Wien	<i>Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer</i>
		12.10.	Rechberg, OÖ	<i>Mag. Rudolf Nastl</i>
FB	Richtig Fit mit Core Training – Basics	26. – 27.1.	St. Pölten	<i>Mag. Rudolf Nastl</i>
		6. – 7.4.	Klagenfurt	<i>Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer</i>
FB	Richtig Fit mit Faszientraining im Sport I	27. – 28.4.	Gumpoldskirchen, NÖ	<i>Elke Wölfling</i>
		15. – 16.6.	Innsbruck	
FB	Richtig Fit mit Faszientraining im Sport II	11. – 12.5.	Graz	<i>Elke Wölfling</i>
FB	Richtig Fit mit Kinesiotaping	22. – 23.6.	Niederösterreich	<i>Dipl. Physiotherapeut Dieter Ripper</i>
WS	Richtig Fit mit Abwechslung im Functional Training	6.4.	Dornbirn, Vorarlberg	<i>Melanie Schwendinger, M.Sc.</i>
WS	Richtig Fit mit Beckenbodentraining	30.11.	Klagenfurt	<i>Anna Bock</i>
WS	Richtig Fit mit Einradfahren NEU	26.5.	Eisenstadt	<i>Cornelia Panozzo</i>
WS	Richtig Fit mit Functional Training	9.3.	Güssing, Burgenland	<i>Mag. Rudolf Nastl</i>
WS	Richtig Fit mit HIIT	12.10.	Klagenfurt	<i>MMag.^a Antonia Santner</i>
WS	Richtig Fit mit Indian Balance	2.2.	Klagenfurt	<i>Barbara Lechner</i>
WS	Richtig Fit – Kort.X®	2.2.	Innsbruck	
		12.10.	Klagenfurt	<i>MMag.^a Antonia Santner</i>