

FIT UND LUSTIG - Der FILU-Song

Der Song zum Maskottchen des ASVÖ

Text: Gernot Kranner & Nik Kleemann
Musik: Gernot Kranner & Frizz Fischer

Allegro ♩ = 142

C G/C F/C G/C C G/C C F/C C

1. & 2. REFRAIN

5 C C G G7 C

Fit und lus-tig, so bin ich, FI-LU, kann mich gut be-we-gen und tur-nen noch da-zu!

9 C C F C G

"Fit und lus-tig" ist der Su-per-Hit, mach es wie FI-LU und be - weg dich ein-fach

13 C G/C F/C G/C C G/C C F/C C

mit!

1.) Ich
2.) Ich

1. & 2. STROPHE

17 G C G

klatsche in die Hän - de: Klatsch! Klatsch! Klatsch! Al - le klatschen in die Hän - de:
kann im Kreis mich dre - hen: Dreh! Dreh! Dreh! Al - le soll'n sich dre - hen:

20 G7 C D

Klatsch! Klatsch Klatsch! Dann auf die O - ber - schen - kel:
Dreh! Dreh! Dreh! Auf ei - nem Bein nur ste - hen:

22 D G A D G7

Patsch! Patsch! Patsch! Auf die O - ber-schen-kel: Patsch! Patsch! Patsch!
Steh! Steh! Steh! Al - le blei - ben ste - hen: Steh! Steh! Steh!

3. & 4. REFRAIN

25 C C G G7 C

Fit und lus-tig, so bin ich, FI-LU, kann mich gut be-we-gen und tur-nen noch da-zu!

29 C C F C G C

"Fit und lus-tig" ist der Su-per-Hit, mach es wie FI-LU und be-weg dich ein-fach mit! FI -

33 F C G7 C F C

LU, FI - LU! Sei schlau wie FI - LU! FI - LU, FI - LU! Und

Zur 4. Strophe ⊕

39 F G C G/C F/C G/C C G/C C F/C C

fit bist du im Nu!

3.) Ich
4.) Wir

3. STROPHE

44 G C G

stre - cke mich zum Him-mel: Hoch! Hoch! Hoch! Al - le stre-cken sich zum Him-mel:

47 G7 C D

Hoch! Hoch! Hoch! Dann geh' ich in die Ho - cke, als wär'

49 D G A D G7

ich in ei-nem Loch, al - le in die Ho - cke, und wir sin-gen ein-mal noch:

4. STROPHE

52 G C G

klat-schen in die Hän - de: Klatsch! Klatsch! Klatsch! Auf die O - ber-schen-kel:

55 G C G C

Patsch! Patsch! Patsch! Dann im Kreis 'rum dre - hen: Dreh! Dreh! Dreh! Auf

58 G G7 C D

ei - nem Bein nur ste - hen: Steh! Steh! Steh! Bis zum Him-mel stre-cken:

61 D G A D G7

Hoch! Hoch! Hoch! Al - le in die Ho - cke, und wir sin - gen ein - mal noch:

SCHLUSSREFRAIN

64 C G G7

Fit und lu - stig, so bin ich, FI - LU, kann mich gut be - we - gen und

67 G7 C C F

tur - nen noch da - zu! "Fit und lu - stig! ist der Su - per - Hit!

70 F C G C F C

Mach es wie FI - LU und be - weg dich ein - fach mit! Mach es wie FI - LU und be -

73 G C F C G C G C

weg dich ein - fach mit! Mach es wie FI - LU, und fit bist du im Nu mit FI - LU!