

mehr
Sport
bringt's.



www.bewegungseinheit.gv.at



tbe

mehr Sport bringt's.

Herausgeber:
Koordinationsstelle Tägliche Bewegungseinheit
Fit Sport Austria GmbH
Waschhausgasse 2, 2. OG, 1020 Wien
Tel.: 01/504 79 66 - 330
team@bewegungseinheit.gv.at
www.bewegungseinheit.gv.at

Grafik: Mokka Medienagentur GmbH

Tägliche Bewegungseinheit

Die Tägliche Bewegungseinheit bringt mehr Sport und Bewegung in die österreichischen Bildungseinrichtungen. Kinder und Jugendliche im Alter von 2-14 Jahren werden bewegungsaktiver und verbessern damit ihre Gesundheit. Die Tägliche Bewegungseinheit wird in Kooperation von Bildungs- und Sportministerium in Zusammenarbeit mit den Bundesländern und den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION umgesetzt.

 **Bundesministerium**
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

 **Bundesministerium**
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Österreichische Bewegungsempfehlungen

Kinder
3-6 Jahre

Mindestens
3 Stunden
täglich

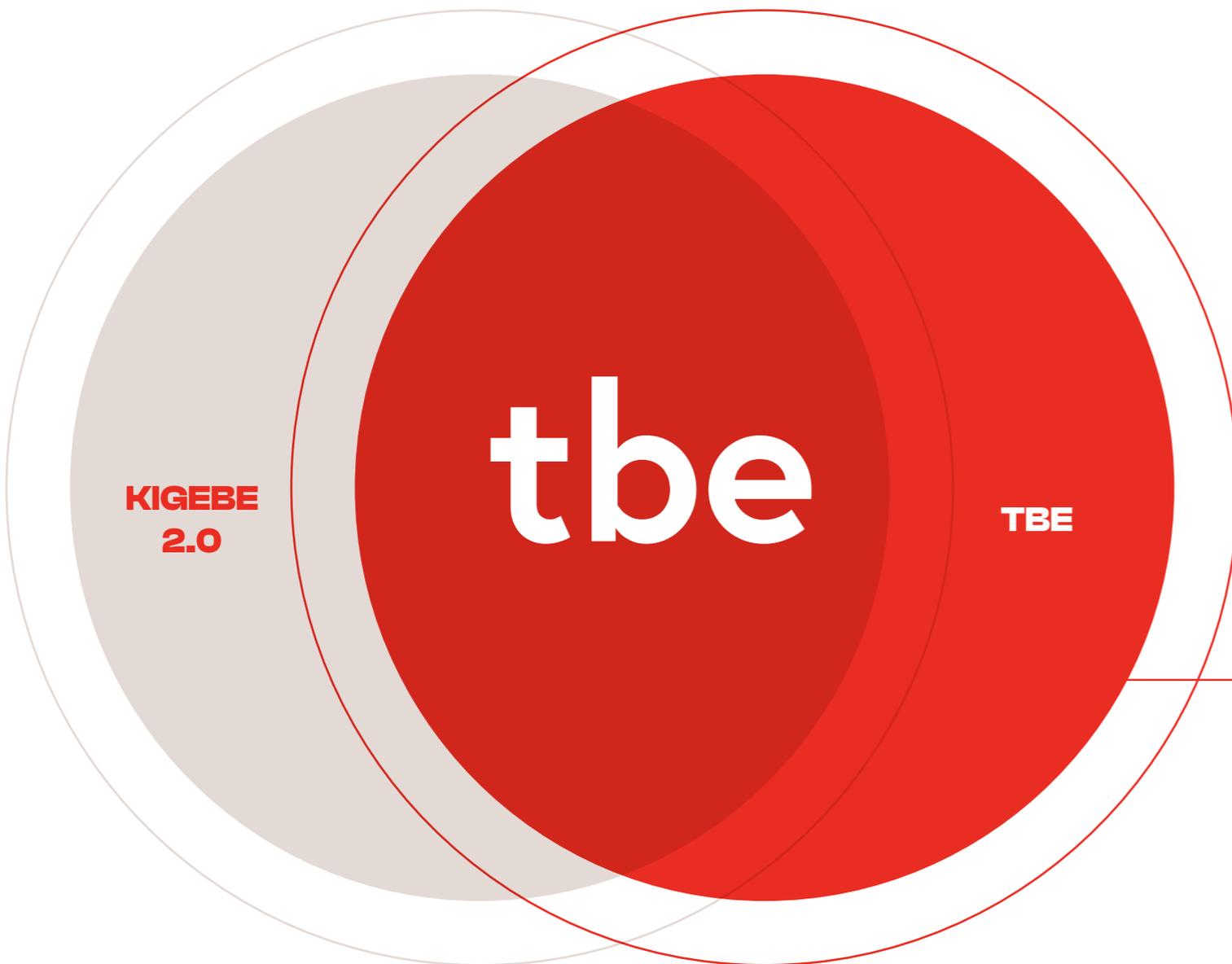
Mindestens
60 Minuten
täglich

Kinder & Jugendliche
6-18 Jahre

Warum die Tägliche Bewegungseinheit?



- ✘ Regelmäßige Bewegung und Sport ab dem Kindesalter hat vielfältige positive Auswirkungen auf die körperliche, motorische, psychosoziale und geistige Entwicklung.
- ✘ Kinder entwickeln ihre grobmotorischen und feinmotorischen Fähigkeiten durch gezielte Bewegungsübungen und Spiele.
- ✘ In Bewegungsspielen und sportlichen Aktivitäten lernen Kinder, mit anderen zusammenzuarbeiten, Regeln zu befolgen und Fairness zu schätzen.
- ✘ Körperliche Aktivität verbessert die Aufmerksamkeit und Konzentration der Kinder, was sich positiv auf das Lernen auswirkt.
- ✘ Bewegung hilft Kindern, Stress und überschüssige Energie abzubauen, was zu einer besseren Entspannung und Schlafqualität führt.



Der Weg zur Täglichen Bewegungseinheit

- 2003** Kürzung Turnstunden in der Stundentafel
- 2009** Start Kinder gesund bewegen (KiGeBe)
- 2013** Ausbau und Weiterentwicklung von KiGeBe
- 2016** Einführung der Täglichen Bewegungs- und Sporteinheit (TBuS)
- 2019** Zusammenlegung TBuS + KiGeBe: Kinder gesund bewegen 2.0
- 2022** Start der Täglichen Bewegungseinheit (TBE) in einer Pilotphase
- 2024** Zusammenlegung TBE + KiGeBe 2.0: Start Ausrollung Tägliche Bewegungseinheit

FUSION

Nach einer erfolgreichen Pilotphase wird die Tägliche Bewegungseinheit 2024 mit dem Erfolgsprogramm Kinder gesund bewegen 2.0 zusammengelegt und weiter ausgerollt.

SÄULEN MODELL

Bewegungs- kultur

Bewegung und Sport werden zu einem integralen Bestandteil des Kindergarten- und Schulalltags.



Bewegungs- einheiten

Zusätzliche Bewegungseinheiten erweitern die Bewegungsumfänge an Kindergärten und Volksschulen.



Bewegungs- vielfalt

Spezifische Angebote wecken das Interesse an Bewegung und/oder sportlichem Training.



Angebote für Bildungseinrichtungen

Bildungseinrichtungen ist bei der Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen eine besondere Bedeutung zuzuordnen. Die Angebote der Täglichen Bewegungseinheit unterstützen dabei, Bewegung und Sport wirkungsvoll im Bildungsalltag zu verankern.

Bewegungskultur **etablieren**

Angebot Unter www.bewegungseinheit.gv.at finden Bildungseinrichtungen kostenlose Materialien, Spiele, Apps, Videos und Workshops.

Tipp Förderung von Aktiver Mobilität, Bewegten Pausen und Bewegtem Lernen! Elterninformationen und Weiterbildungen für Ihre Pädagog:innen anbieten!

Bewegungsumfänge **erweitern**

Angebot Jede Woche gestalten Bewegungscoaches zusätzliche Bewegungseinheiten für die Kindergartengruppe bzw. Volksschulklasse.

Tipp Dem Sportunterricht dieselbe Wichtigkeit wie den anderen Unterrichtsfächern geben!

Bewegungsvielfalt **entwickeln**

Angebot Sportvereine führen abwechslungsreiche Bewegungseinheiten durch, um Kinder für Sport zu begeistern. Außerdem bieten sie Schwimmseinheiten an, um die Wasserkompetenzen zu fördern. Durch diese Einheiten erhalten Pädagog:innen neue Ideen für die Gestaltung ihrer eigenen Turnstunden.

Tipp Entwicklung von Bewegungsprogrammen für Kinder mit besonderen Bedürfnissen!



in Zahlen

Die systematische Kooperation zwischen Kindergarten, Schule und Sportverein ist der wichtigste Ansatz für mehr Bewegung im Alltag von Kindern und Jugendlichen.



2024/25

Sportvereine

Die Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION sind seit vielen Jahren verlässliche Kooperationspartner für Kindergärten und Schulen.

Die Programme Hopsi Hopper (ASKÖ), Filu (ASVÖ) und UGOTCHI (SPORTUNION) sind dabei speziell auf die Zusammenarbeit mit Kindergärten und Schulen ausgelegt.

3

Sportdachverbände

27

Landesverbände

700

Sportvereine

800

Bewegungscoaches

2.500

Übungsleiter:innen

Bildungseinrichtungen

Gerade im Kindergarten und in der Schule ist das Sporttreiben besonders wichtig, nur dort können alle Kinder erreicht und gefördert werden.

2.300

Volksschulen
(76%)

1.500

Kindergärten
(33%)

> 10.000

Volksschulklassen

> 3.500

Kindergartengruppen

> 300.000

Kinder

Bewegungseinheiten

Die Kinder selbst sind die wichtigste Zielgruppe der Täglichen Bewegungseinheit. Eltern und Pädagog:innen sind weitere wichtige Adressaten.

4.313

ganzjährige Bewegungscoach-Stunden
(120.000 Bewegungseinheiten)

> 200.000

zusätzliche Bewegungseinheiten
von Sportvereinen

> 15.000

zusätzliche Schwimmeinheiten
von Sportvereinen

335.000

Bewegungseinheiten gesamt

Erster Schritt zur Flächendeckung

Mit dem pädagogischen Jahr 2024/25 erreicht die größte Bewegungsoffensive an Österreichs Kindergärten und Schulen – die Tägliche Bewegungseinheit – eine neue Dimension.

In den nächsten Jahren soll das 3-Säulen-Modell der Täglichen Bewegungseinheit schrittweise auf alle Bildungseinrichtungen in Österreich ausgerollt werden. Der organisierte Sport mit seinen drei Sportdachverbänden, deren Landesorganisationen, den 60 Sportfachverbänden und mehr als 14.000 Vereinen bietet ein Potenzial in einer Struktur, zu der sich keine vergleichbare in Österreich findet.

